



VÝSTUPNÁ SPRÁVA

360° EQ spätná väzba - ukážka

John Doe

john.doe@example.com

9. septembra 2022



ÚVOD

Táto správa je výstupom 360 ° spätnej väzby, ktorá bola realizovaná v rámci spoločnosti TCC online.

HODNOTENÉ KOMPETENCIE

- Asertivita
- Stress management
- Rozpoznanie emócií u druhých
- Budovanie vzťahov

ŠKÁLA HODNOTENIA

V rámci spätnej väzby bola použitá táto škála:

Nemôžem hodnotiť	0
Nesúhlasím	1
Skôr nesúhlasím	2
Skôr súhlasím	3
Súhlasím	4

ŠKÁLA DÔLEŽITOSTI

Hodnotitelia sa súčasne mohli vyjadriť, ako hodnotené položky vnímajú ako dôležité na škále:

Hodnotený / á sa tiež mohla vyjadriť, ako hodnotené položky vníma ako dôležité na škále:

Hodnoty na škále dôležitosti sú 1 - je to pre mňa úplne kľúčové a zásadné, 2 - Je to pre mňa veľmi dôležité, 3 - Je to pre mňa skôr dôležité, 4 - Skôr to pre mňa nie je dôležité, 5 - nie je to pre mňa dôležité.

V prípade, keď pre výpočet dôležitosti nie sú k dispozícii žiadne dáta, je miesto čísla zobrazený znak:









Tieto hodnoty sa v správe ďalej vypisujú ako dôležitosť.

HODNOTITELIA





HODNOTITELIA	HODNOTILI
Kolega	4
Nadriadený	1
Podriadený	5
Sebahodnotenie	1

Výstupná správa obsahuje porovnávané výsledky za **Sebahodnotenie** a priemerné výsledky za ostatných hodnotiteľov. Tento priemer je potom označený ako **Ostatní**.

POROVNANIE SEBAHODNOTENIA VOČI OSTATNÝM HODNOTITEĽOM PODĽA ROZDIELU V HODNOTENÍ V JEDNOTLIVÝCH KOMPETENCIÁCH

	SEBAHODNOTENIE	HODNOTENIE DRUHÝMI	rozdiel
1. Stress management	2.5 	2.25 	0.25
2. Asertivita	2.25 	2.07 	0.18
3. Rozpoznanie emócií u druhých	2 	2.06 	-0.06
4. Budovanie vzťahov	2 	2.16 	-0.16
priemerné hodnotenie naprieč kompetenciami	2.19	2.14	

Hodnoty v tabuľke zodpovedajú priemeru za jednotlivé skupiny hodnotiteľov a otázky. V tabuľke sú graficky rozlíšené oblasti, v ktorých ste hodnotili samého/ samú seba vyššie než druhí. Ak je rozdiel medzi Vaším sebahodnotením a hodnotením druhými výraznejší, farba je sýtejšia. Sýtosť výplne zodpovedá významnosti rozdielu.





	rozdiel hodnotenia je pod 25% hodnotiacej škály
	rozdiel hodnotenia je medzi 25-50% hodnotiacej škály
	rozdiel hodnotenia je medzi 50-75% hodnotiacej škály
	rozdiel hodnotenia je nad 75% hodnotiacej škály

Okrem výsledku hodnotenia je v tabuľke zobrazená v farebnom koliesku aj dôležitosť, akú danej položke prikladá hodnotený a hodnotitelia.

POROVNANIE JEDNOTLIVÝCH SKUPÍN HODNOTITEĽOV PODĽA ROZDIELU V HODNOTENÍ

	Sebahodnotenie	Kolega	Nadriadený	Podriadený	rozpätie
1 Stress management	2.5	2.17	↓ 1.2	↑ 2.42	1.22
2 Budovanie vzťahov	2	2.14	↑ 2.6	↓ 1.94	0.66
3 Rozpoznanie emócií u druhých	2	2.06	↓ 1.8	↑ 2.21	0.41
4 Asertivita	2.25	2.1	↓ 2	↑ 2.13	0.13
priemerné hodnotenie naprieč kompetenciami	2.19	2.12	↓ 1.9	↑ 2.18	

Symbolom šípky smerujúcej nadol sú zvýraznené hodnotenia, ktoré majú oproti priemeru horší výsledok. Symbolom šípky smerujúcej nahor sú zvýraznené hodnotenia s lepším, než priemerným výsledkom.

	rozdiel hodnotenia je pod 25% hodnotiacej škály
	rozdiel hodnotenia je medzi 25-50% hodnotiacej škály
	rozdiel hodnotenia je medzi 50-75% hodnotiacej škály
	rozdiel hodnotenia je nad 75% hodnotiacej škály

PREHĽAD ZA JEDNOTLIVÉ OTÁZKY PODĽA HODNOTENIA ZA JEDNOTLIVÉ SKUPINY HODNOTITEĽOV

KOLEGA

Tu nájdete prehľad za všetky jednotlivé hodnotené položky zoradené od najlepšie hodnotých celkovo všetkými hodnotiteľmi. V grafoch sú v tomto poradí vykreslené dáta pre nasledujúce skupiny hodnotiteľov:

Kolega

Sebahodnotenie

Dôležitosť

Opis otázky	Kolega	Sebahodnotenie	Práve	Práve
Prispieva k dobrým vzťahom a pozitívnej atmosfére.	3		3.7	?
Je vnímavý voči emóciám druhých aj atmosfére v tíme.	3		2.7	?
Aj v náročných situáciách má pozitívny a optimistický prístup.	3		2.7	?
Dokáže povedať „nie“.	3		2.9	?
Pomenováva priority a riadi sa nimi.	2.75		3.0	?
Primerane presadzuje (nie na úkor druhých) svoje myšlienky, nápady a potreby.	2.5	2	3.1	1.0
Rešpektuje názory ostatných a pracuje s nimi.	2.33		2.2	?
V náročných situáciách sa sústreďuje na splnenie úlohy, nerozptyľuje sa.	2.25	3	3.7	1.0
Druhých aktívne vťahuje do spolupráce.	2.25	2	2.6	2.0
Na agresiu alebo útok reaguje primerane.	2	3	2.2	3.0
Prijíma kritiku a konštruktívne na ňu reaguje.	2	2	3.2	1.0
Pod tlakom zachováva pokoj a ovláda svoje emócie.	2	2	2.8	3.0
Svoje emócie vyjadruje konštruktívne a pre partnerov zrozumiteľne.	2		2.8	?
Na prejavy emócií druhých ľudí vhodne a primerane reaguje.	2	1	2.7	2.0
Je pozorný a sústredený poslucháč.	2	4	3.7	3.0
Je empatický, vie sa na veci pozrieť očami druhých.	2		3.5	?
Aktívne sa zapája do diania v tíme.	2	1	2.7	4.0
Dokáže druhých požiadať o pomoc alebo o láskavosť.	1.75		2.4	?
Zaujíma sa o druhých, o ich názory a postoje.	1.75		3.4	?
Predvída reakcie druhých ľudí a koná podľa toho.	1.67	2	2.6	2.0

Aktívne načúva, pýta sa.	1.67 1	3.4 3.0
Je nápomocný/-á a ochotný/-á nezištne poradiť.	1.5 3	3.1 4.0
Otvorene hovorí, čo sa mu/jej páči a čo nie.	1.33 2	3.3 4.0
K problémom pristupuje aktívne, hľadá a navrhuje riešenia.	1	2.7 ?

NADRIADENÝ

Tu nájdete prehľad za všetky jednotlivé hodnotené položky zoradené od najlepšie hodnotých celkovo všetkými hodnotiteľmi. V grafoch sú v tomto poradí vykreslené dáta pre nasledujúce skupiny hodnotiteľov:

Nadriadený

Sebahodnotenie

Dôležitosť

Dokáže povedať „nie“.	3	2.9 ?
Druhých aktívne vťahuje do spolupráce.	3 2	2.6 2.0
Je nápomocný/-á a ochotný/-á nezištne poradiť.	3 3	3.1 4.0
Zaujíma sa o druhých, o ich názory a postoje.	3	3.4 ?
Prispieva k dobrým vzťahom a pozitívnej atmosfére.	3	3.7 ?
Aktívne načúva, pýta sa.	3 1	3.4 3.0
Predvída reakcie druhých ľudí a koná podľa toho.	3 2	2.6 2.0
Primerane presadzuje (nie na úkor druhých) svoje myšlienky, nápady a potreby.	2 2	3.1 1.0
Otvorene hovorí, čo sa mu/jej páči a čo nie.	2 2	3.3 4.0
Dokáže druhých požiadať o pomoc alebo o láskavosť.	2	2.4 ?
K problémom pristupuje aktívne, hľadá a navrhuje riešenia.	2	2.7 ?
Aktívne sa zapája do diania v tíme.	1 1	2.7 4.0
Svoje emócie vyjadruje konštruktívne a pre partnerov zrozumiteľne.	1	2.8 ?
Pod tlakom zachováva pokoj a ovláda svoje emócie.	1 2	2.8 3.0
Je pozorný a sústredený poslucháč.	1 4	3.7 3.0
Prijíma kritiku a konštruktívne na ňu reaguje.	1 2	3.2 1.0
Na prejavy emócií druhých ľudí vhodne a primerane reaguje.	1 1	2.7 2.0
V náročných situáciách sa sústreďuje na splnenie úlohy, nerozptyľuje sa.	1 3	3.7 1.0
Je vnímavý voči emóciám druhých aj atmosfére v tíme.	1	2.7 ?
Pomenováva priority a riadi sa nimi.	1	3.0 ?

PODRIADENÝ

Tu nájdete prehľad za všetky jednotlivé hodnotené položky zoradené od najlepšie hodnotých celkovo všetkými hodnotiteľmi. V grafoch sú v tomto poradí vykreslené dáta pre nasledujúce skupiny hodnotiteľov:

Podriadený

Sebahodnotenie

Dôležitosť

Popis	Podriadený	Sebahodnotenie	Dôležitosť
Pod tlakom zachováva pokoj a ovláda svoje emócie.	3.2	2	2.8 3.0
K problémom pristupuje aktívne, hľadá a navrhuje riešenia.	3		2.7 ?
Na prejavy emócií druhých ľudí vhodne a primerane reaguje.	3	1	2.7 2.0
Aj v náročných situáciách má pozitívny a optimistický prístup.	2.75		2.7 ?
Otvorene hovorí, čo sa mu/jej páči a čo nie.	2.67	2	3.3 4.0
Je nápomocný/-á a ochotný/-á nezištne poradiť.	2.5	3	3.1 4.0
Aktívne načúva, pýta sa.	2.5	1	3.4 3.0
Je vnímavý voči emóciám druhých aj atmosfére v tíme.	2.5		2.7 ?
Prispieva k dobrým vzťahom a pozitívnej atmosfére.	2.4		3.7 ?
Pomenováva priority a riadi sa nimi.	2.4		3.0 ?
Na agresiu alebo útok reaguje primerane.	2.33	3	2.2 3.0
Zaujíma sa o druhých, o ich názory a postoje.	2.25		3.4 ?
Aktívne sa zapája do diania v tíme.	2	1	2.7 4.0
Primerane presadzuje (nie na úkor druhých) svoje myšlienky, nápady a potreby.	2	2	3.1 1.0
Prijíma kritiku a konštruktívne na ňu reaguje.	2	2	3.2 1.0
Dokáže druhých požiadať o pomoc alebo o láskavosť.	2		2.4 ?
Je empatický, vie sa na veci pozrieť očami druhých.	2		3.5 ?
Dokáže povedať „nie“.	1.75		2.9 ?
Predvída reakcie druhých ľudí a koná podľa toho.	1.75	2	2.6 2.0
Svoje emócie vyjadruje konštruktívne a pre partnerov zrozumiteľne.	1.67		2.8 ?
V náročných situáciách sa sústreďuje na splnenie úlohy, nerozptyľuje sa.	1.5	3	3.7 1.0

Druhých aktivně vtahuje do spolupráce.



2.6 2.0

Je pozorný a sústredený poslucháč.



3.7 3.0

Rešpektuje názory ostatných a pracuje s nimi.



2.2 ?

HODNOTENIE DIELČÍCH PREJAVOV V RÁMCI SLEDOVANÝCH KOMPETENCIÍ.

V záverečnej časti výstupnej správy nájdete informácie o tom, ako jednotliví hodnotitelia hodnotili jednotlivé otázky.

Tu sa zamerajte okrem iného na konkrétne oblasti k rozvoju v rámci kompetencií (aj v celkovo vysoko hodnotenej kompetencii sa môže objaviť horšie vnímaná čiastková otázka a naopak).

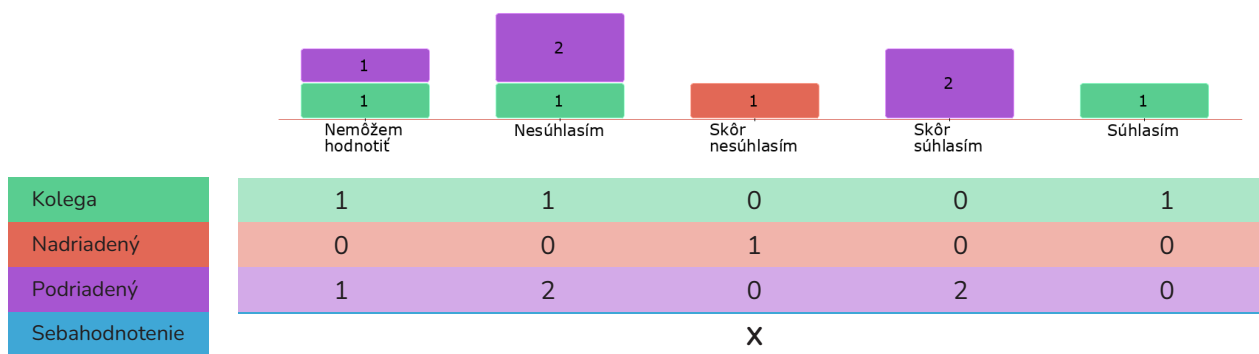
Ďalšou zaujímavou informáciou pre Vás môže byť zhoda alebo naopak rozptyl odpovedí jednotlivých hodnotiteľov na danej škále. Môžete napr. vidieť, či priemerná hodnota „3“ znamená, že Vás všetci hodnotili rovnako, teda „3“, alebo či napr. časť ľudí volila hodnotu „2“ a časť naopak „4“. Tieto detaily Vám potom môžu pomôcť lepšie zvoliť priority a témy pre Váš ďalší rozvoj a stanoviť si konkrétne ciele.

PRIMERANE PRESADZUJE (NIE NA ÚKOR DRUHÝCH) SVOJE MYŠLIENKY, NÁPADY A POTREBY.

Priemerné hodnotenie za všetkých hodnotiteľov: 2.14

dôležitosť

3.1 1.0

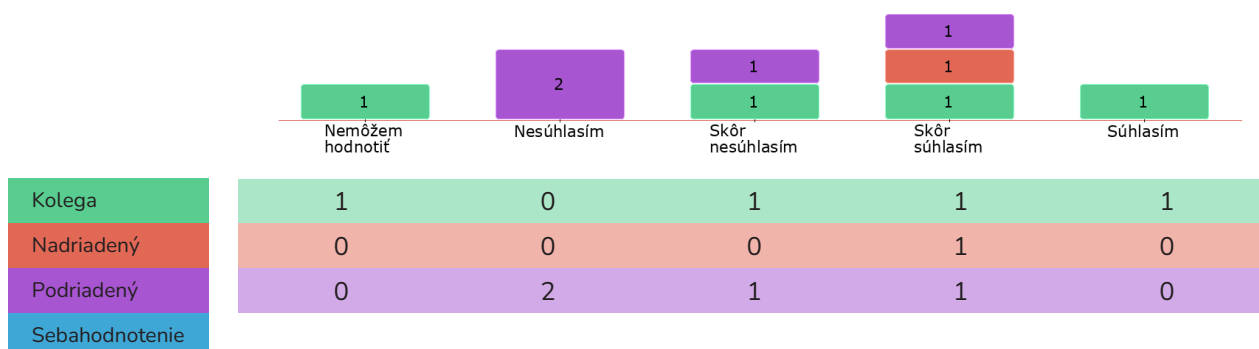


DOKÁŽE POVEDAŤ „NIE“.

Priemerné hodnotenie za všetkých hodnotiteľov: 2.38

dôležitosť

2.9 ?

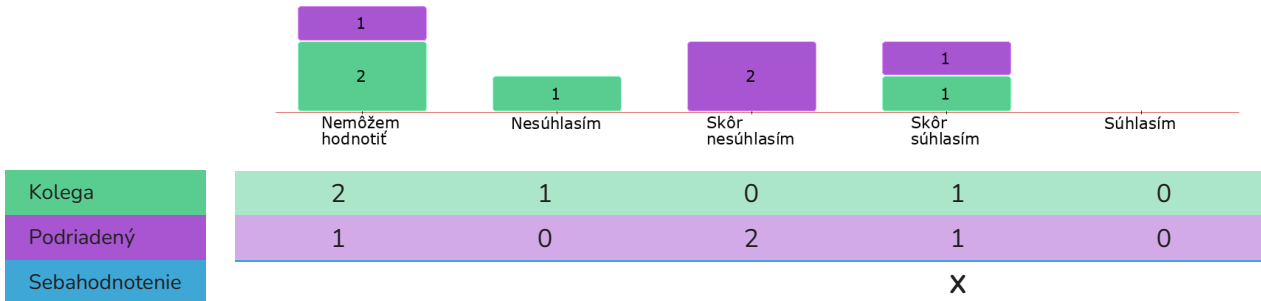


NA AGRESIU ALEBO ÚTOK REAGUJE PRIMERANE.

Priemerné hodnotenie za všetkých hodnotiteľov: 2.2

dôležitosť

2.2 3.0

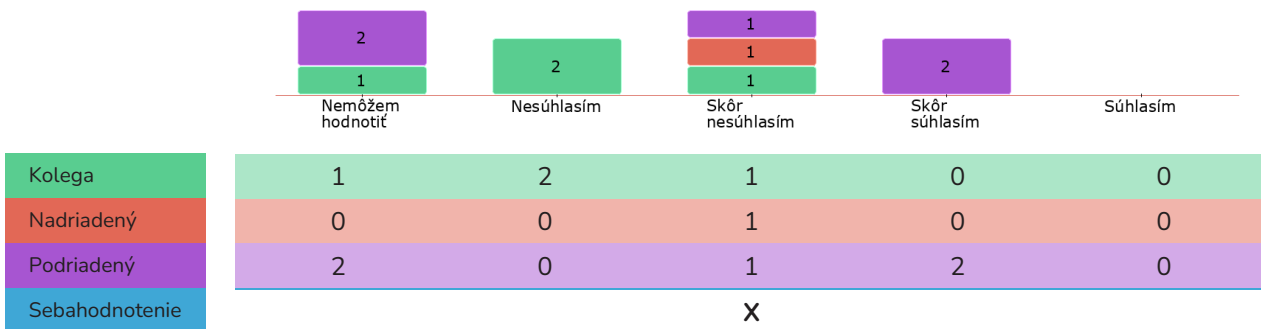


OTVORENE HOVORÍ, ČO SA MU/JEJ PÁČI A ČO NIE.

Priemerné hodnotenie za všetkých hodnotiteľov: 2

dôležitosť

3.3 4.0

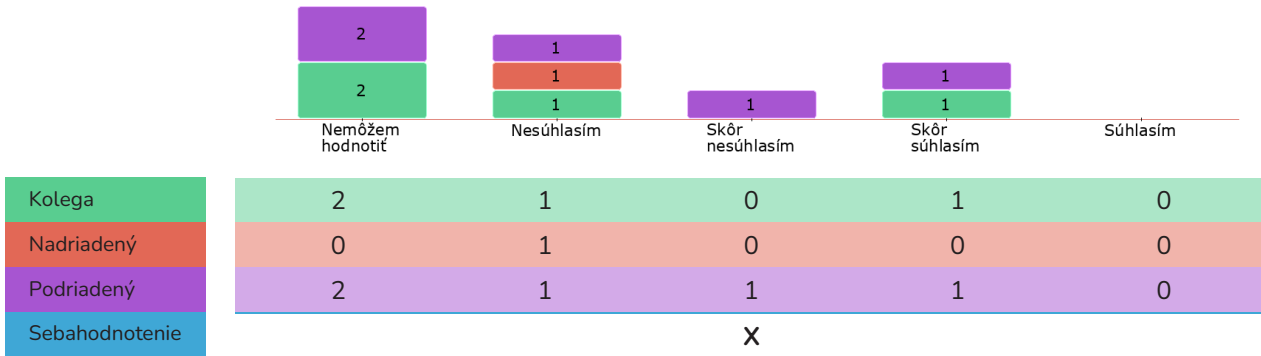


PRIJÍMA KRITIKU A KONŠTRUKTÍVNE NA ŇU REAGUJE.

Priemerné hodnotenie za všetkých hodnotiteľov: 1.83

dôležitosť

3.2 1.0

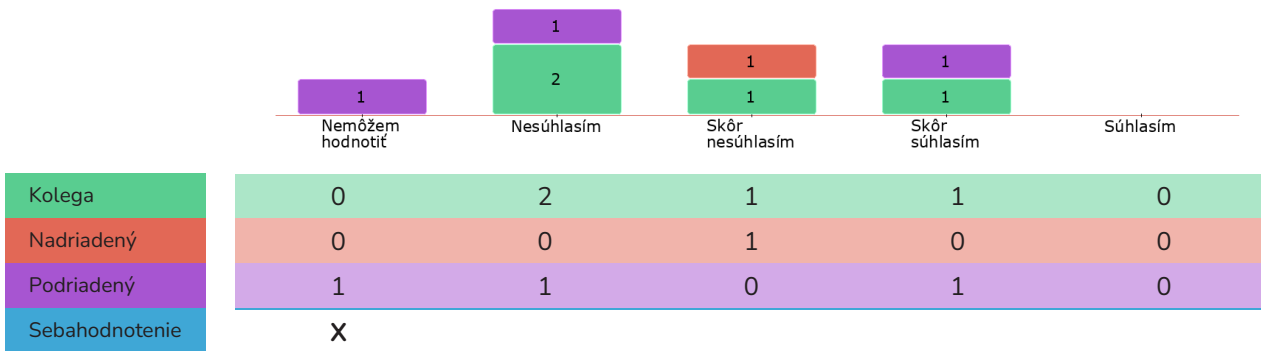


DOKÁŽE DRUHÝCH POŽIADAŤ O POMOC ALEBO O LÁSKAVOSŤ.

Priemerné hodnotenie za všetkých hodnotiteľov: 1.86

dôležitosť

2.4 ?

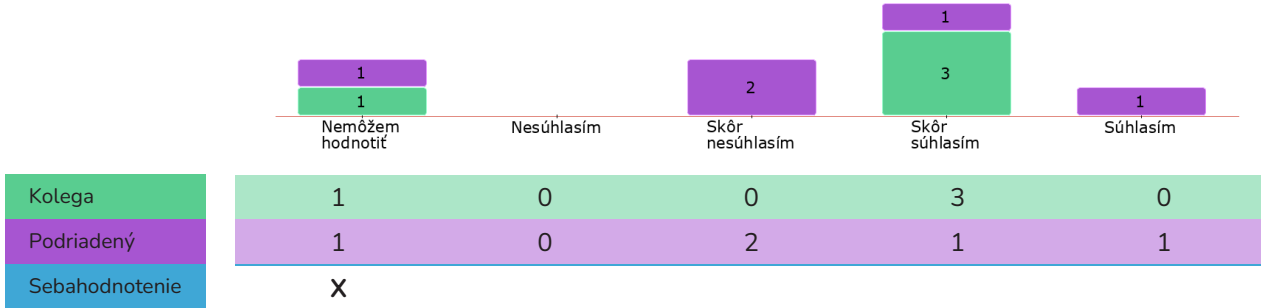


AJ V NÁROČNÝCH SITUÁCIÁCH MÁ POZITÍVNY A OPTIMISTICKÝ PRÍSTUP.

Priemerné hodnotenie za všetkých hodnotiteľov: 2.86

dôležitosť

2.7 ?

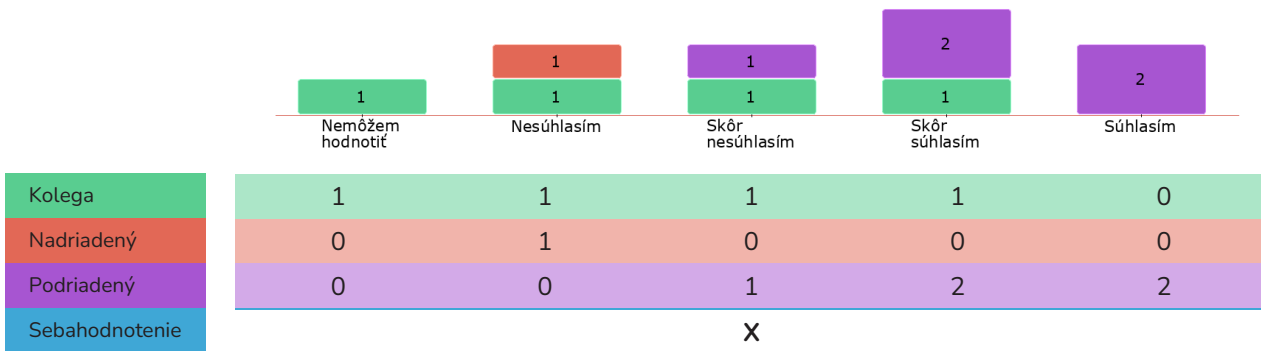


POD TLAKOM ZACHOVÁVA POKOJ A OVLÁDA SVOJE EMÓCIE.

Priemerné hodnotenie za všetkých hodnotiteľov: 2.56

dôležitosť

2.8 3.0

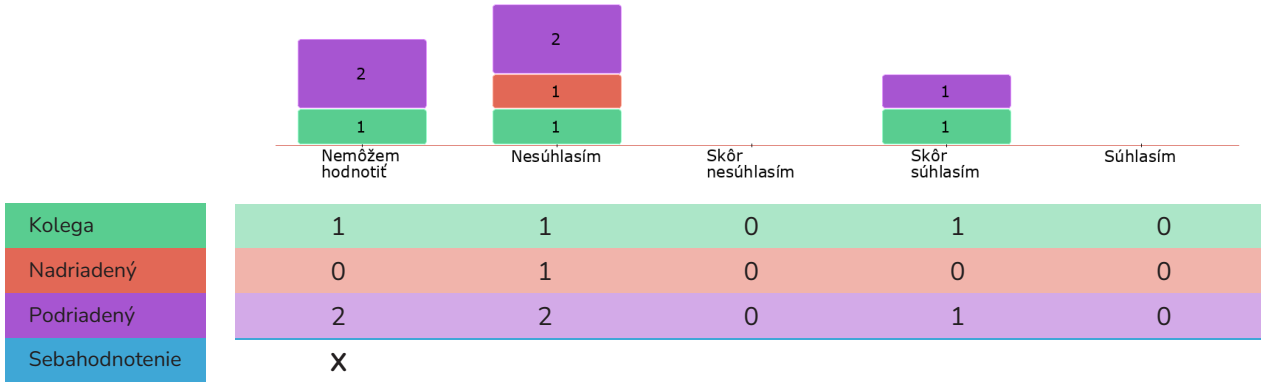


SVOJE EMÓCIE VYJADRUJE KONŠTRUKTÍVNE A PRE PARTNEROV ZROZUMITEĽNE.

Priemerné hodnotenie za všetkých hodnotiteľov: 1.67

dôležitosť

2.8 ?

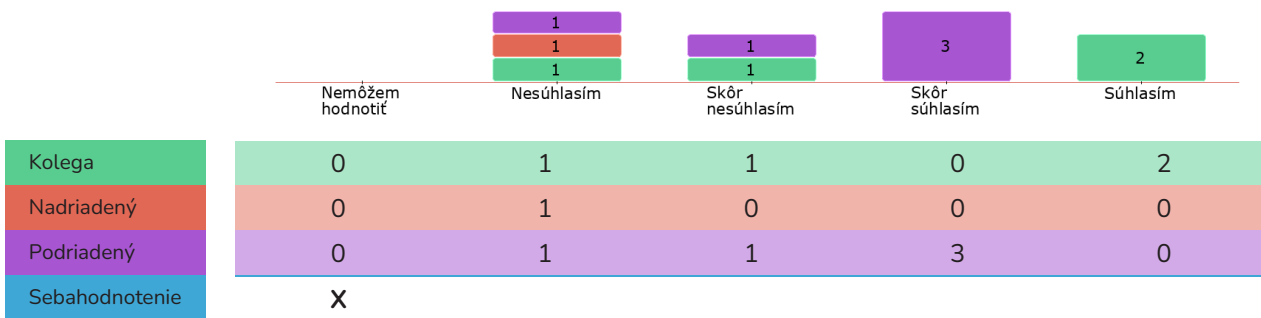


POMENOVÁVA PRIORITY A RIADI SA NIMI.

Priemerné hodnotenie za všetkých hodnotiteľov: 2.4

dôležitosť

3.0 ?

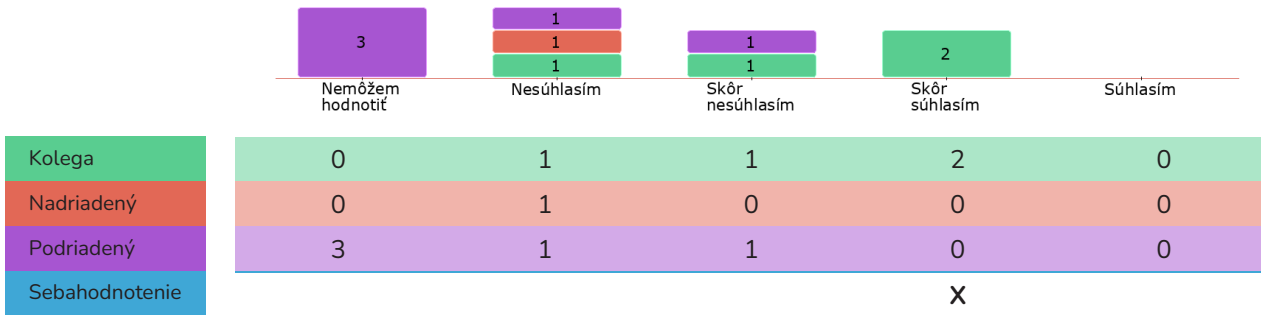


V NÁROČNÝCH SITUÁCIÁCH SA SÚSTREĐUJE NA SPLNENIE ÚLOHY, NEROZPTYĽUJE SA.

Priemerné hodnotenie za všetkých hodnotiteľov: 1.86

dôležitosť

3.7 1.0

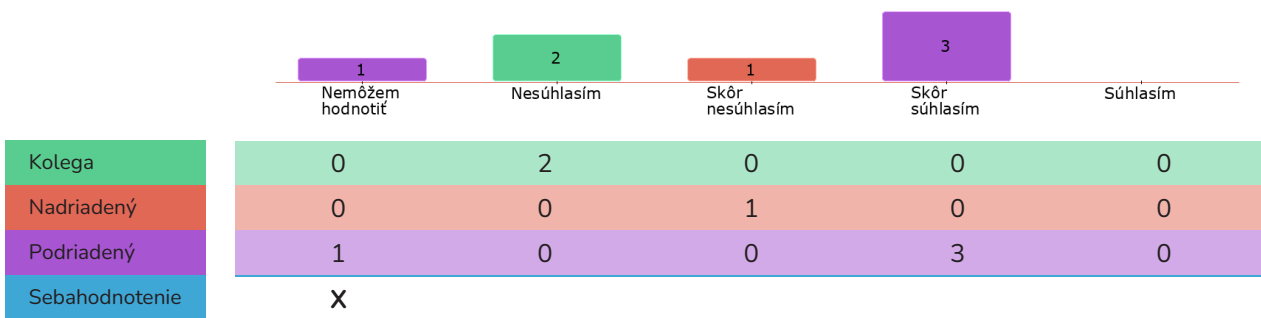


K PROBLÉMU PRISTUPUJE AKTÍVNE, HĽADÁ A NAVRHUJE RIEŠENIA.

Priemerné hodnotenie za všetkých hodnotiteľov: 2.17

dôležitosť

2.7 ?

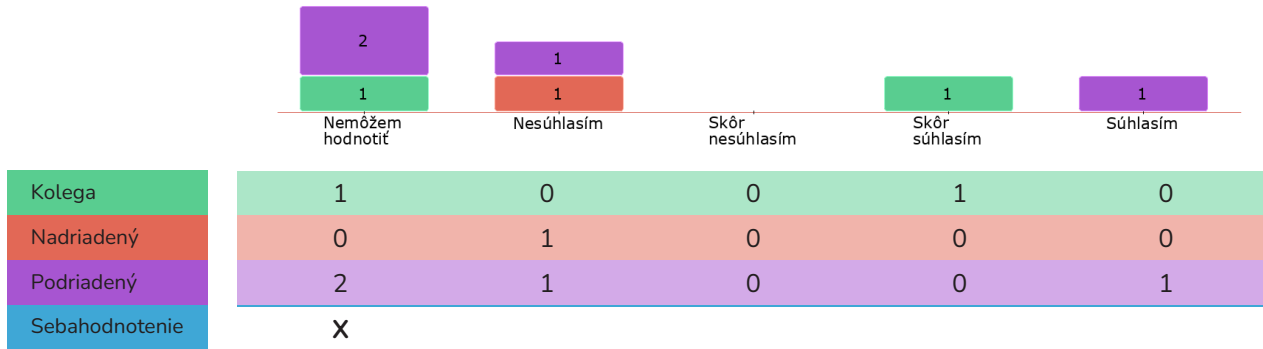


JE VNÍMAVÝ VOČI EMÓCIÁM DRUHÝCH AJ ATMOSFÉRE V TÍME.

Priemerné hodnotenie za všetkých hodnotiteľov: 2.25

dôležitosť

2.7 ?

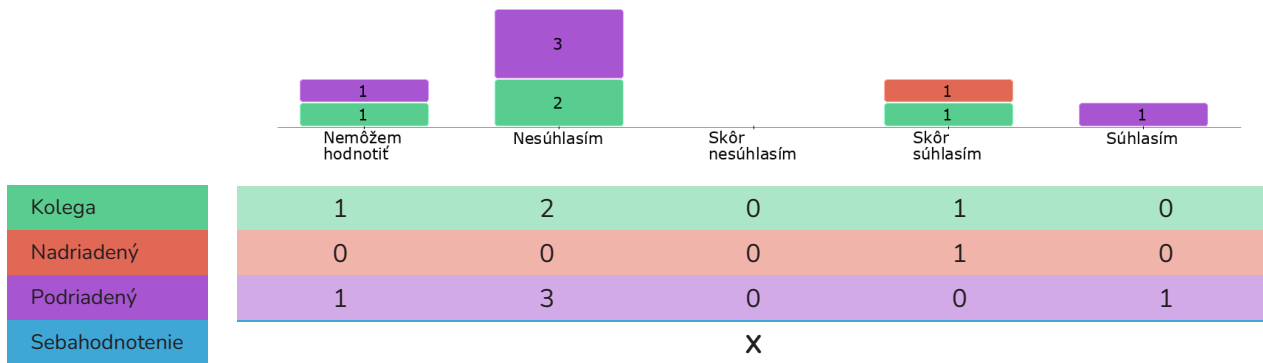


PREDVÍDA REAKCIE DRUHÝCH ĽUDÍ A KONÁ PODĽA TOHO.

Priemerné hodnotenie za všetkých hodnotiteľov: 1.88

dôležitosť

2.6 2.0

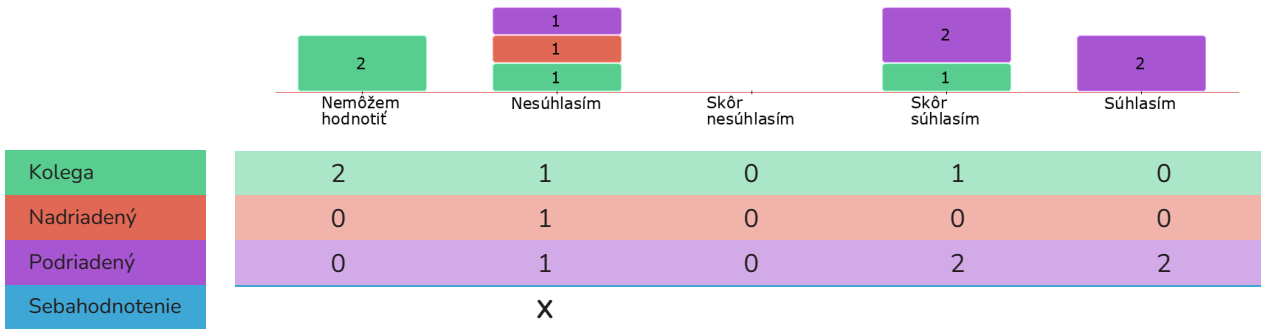


NA PREJAVY EMÓCIÍ DRUHÝCH ĽUDÍ VHODNE A PRIMERANE REAGUJE.

Priemerné hodnotenie za všetkých hodnotiteľov: 2.5

dôležitosť

2.7 2.0

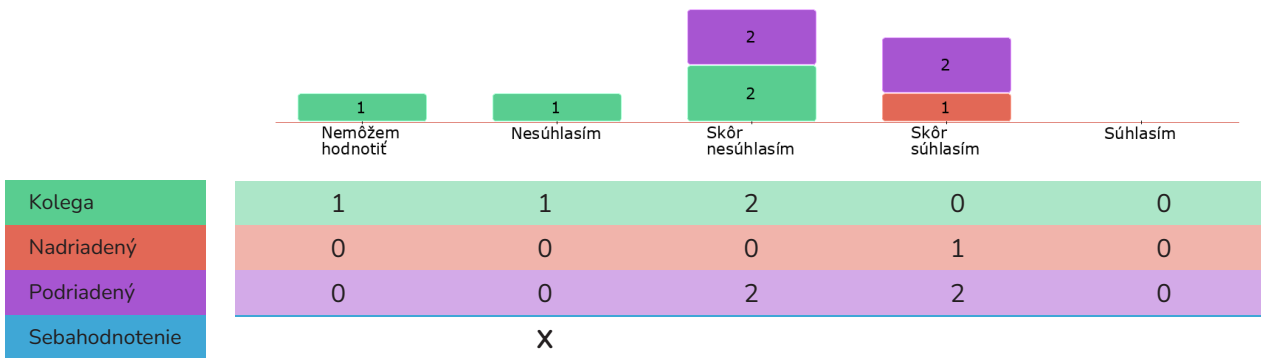


AKTÍVNE NAČÚVA, PÝTA SA.

Priemerné hodnotenie za všetkých hodnotiteľov: 2.25

dôležitosť

3.4 3.0



JE POZORNÝ A SÚSTREDENÝ POSLUCHÁČ.

Priemerné hodnotenie za všetkých hodnotiteľov: 1.5

dôležitosť

3.7 3.0

	Nemôžem hodnotiť	Nesúhlasím	Skôr nesúhlasím	Skôr súhlasím	Súhlasím
	3	2 1	2 1		
Kolega	3	0	1	0	0
Nadriadený	0	1	0	0	0
Podriadený	0	2	2	0	0
Sebahodnotenie					X

JE EMPATICKÝ, VIE SA NA VECI POZRIEŤ OČAMI DRUHÝCH.

Priemerné hodnotenie za všetkých hodnotiteľov: 2

dôležitosť

3.5 ?

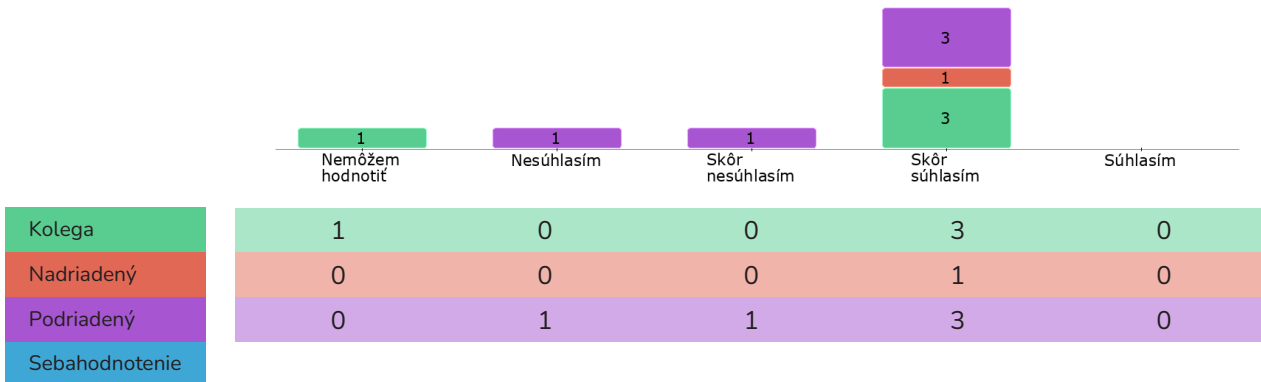
	Nemôžem hodnotiť	Nesúhlasím	Skôr nesúhlasím	Skôr súhlasím	Súhlasím
	1 1	1 1	2	1 1	
Kolega	0	1	0	1	0
Nadriadený	1	0	0	0	0
Podriadený	1	1	2	1	0
Sebahodnotenie	X				

PRISPIEVA K DOBRÝM VZŤAHOV A POZITÍVNEJ ATMOSFÉRE.

Priemerné hodnotenie za všetkých hodnotiteľov: 2.67

dôležitosť

3.7 ?

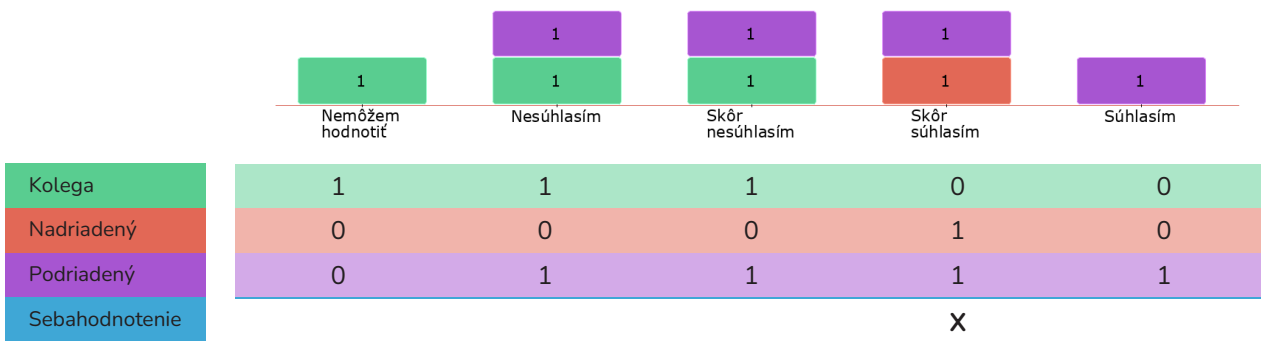


JE NÁPOMOCNÝ/-Á A OCHOTNÝ/-Á NEZIŠTNE PORADIŤ.

Priemerné hodnotenie za všetkých hodnotiteľov: 2.29

dôležitosť

3.1 4.0

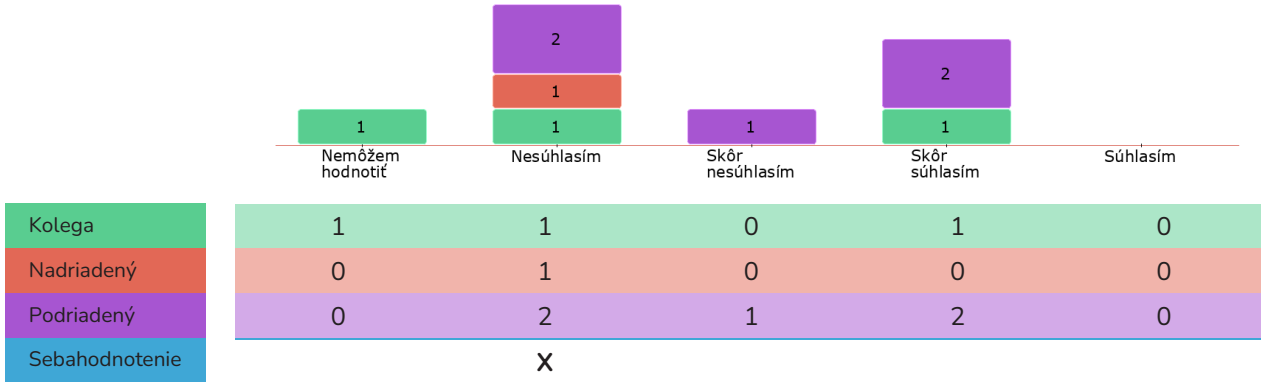


AKTÍVNE SA ZAPÁJA DO DIANIA V TÍME.

Priemerné hodnotenie za všetkých hodnotiteľov: 1.88

dôležitosť

2.7 4.0

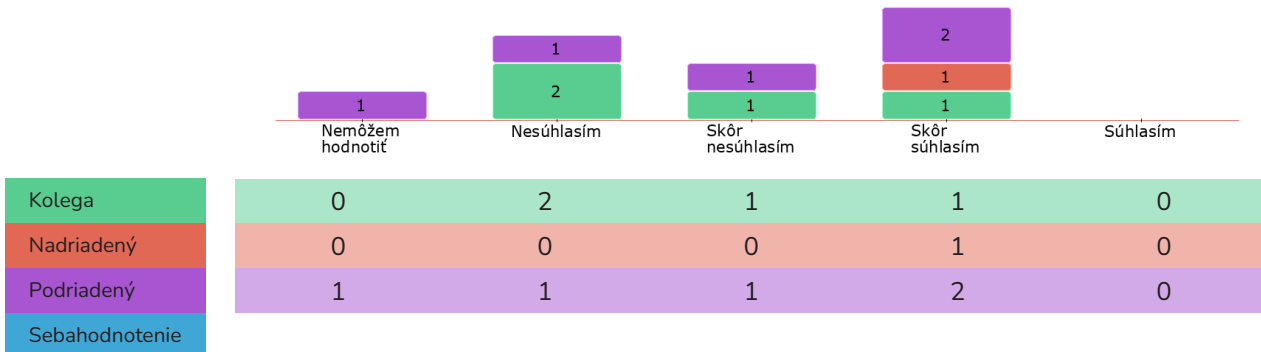


ZAÚJÍMA SA O DRUHÝCH, O ICH NÁZORY A POSTOJE.

Priemerné hodnotenie za všetkých hodnotiteľov: 2.11

dôležitosť

3.4 ?

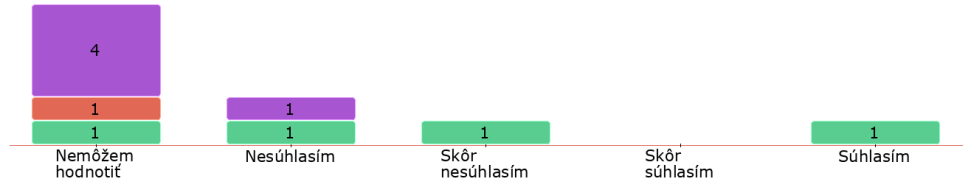


REŠPEKTUJE NÁZORY OSTATNÝCH A PRACUJE S NIMI.

Priemerné hodnotenie za všetkých hodnotiteľov: 2

dôležitosť

2.2 ?



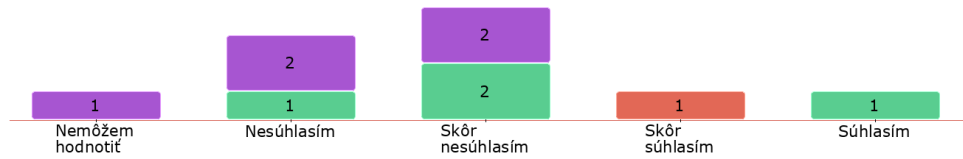
Kolega	1	1	1	0	1
Nadriadený	1	0	0	0	0
Podriadený	4	1	0	0	0
Sebahodnotenie	X				

DRUHÝCH AKTÍVNE VŤAHUJE DO SPOLUPRÁCE.

Priemerné hodnotenie za všetkých hodnotiteľov: 2

dôležitosť

2.6 2.0



Kolega	0	1	2	0	1
Nadriadený	0	0	0	1	0
Podriadený	1	2	2	0	0
Sebahodnotenie	X				

