



## CIEĽOVÁ SKUPINA PRE TÍMOVÝ VÝSTUP

### ČLENOVIA SKUPINY:

- [bill.smith@example.com](mailto:bill.smith@example.com) (Bill Smith)
- [jeremy.johnson@example.com](mailto:jeremy.johnson@example.com) (Jeremy Johnson)
- [john.doe@example.com](mailto:john.doe@example.com) (John Doe)
- [mandy@example.com](mailto:mandy@example.com) (Mandy Moon)
- [mia.brown@example.com](mailto:mia.brown@example.com) (Mia Brown)
- [tina.timberlay@example.com](mailto:tina.timberlay@example.com) (Tina Timberlay)

### OSOBY OZNAČENÉ AKO MANAŽÉR:

- [susan.black@example.com](mailto:susan.black@example.com) (Susan Black)

Dostáva sa vám do rúk výstup Testu emočnej inteligencie. Súčasťou správy je niekoľko sekcií. Na začiatku nájdete popis emočnej inteligencie. V ďalšej časti sa nachádza grafické znázornenie výsledkov. Ďalej tu nájdete celkovú interpretáciu výsledkov. V nasledujúcej sekcii správy sú opísané vaše skóre v jednotlivých častiach testu. Pri každej škále nájdete váš výsledok, jeho grafické znázornenie, ďalej vaše silné stránky alebo odporúčania na rozvoj a následný popis škály.

Vaše skóre je uvedené v percentiloch. Čím vyšší percentil dosiahnete, tým viac osôb má v tejto oblasti nižšie skóre než vy. Teda napr. 30. percentil vypovedá o tom, že 30 % populácie by v danom teste získalo nižšie skóre než vy. Výsledky testu sú rozdelené do 3 pásiem. Vysoká úroveň (70. percentil a viac), štandardná úroveň (od 30. po 69. percentil) a nízka úroveň (do 30. percentilu). Čím nižší percentil dosiahnete, tým väčší dôraz sa kladie na rozvojové odporúčania.

## EMOČNÁ INTELIGENCIA

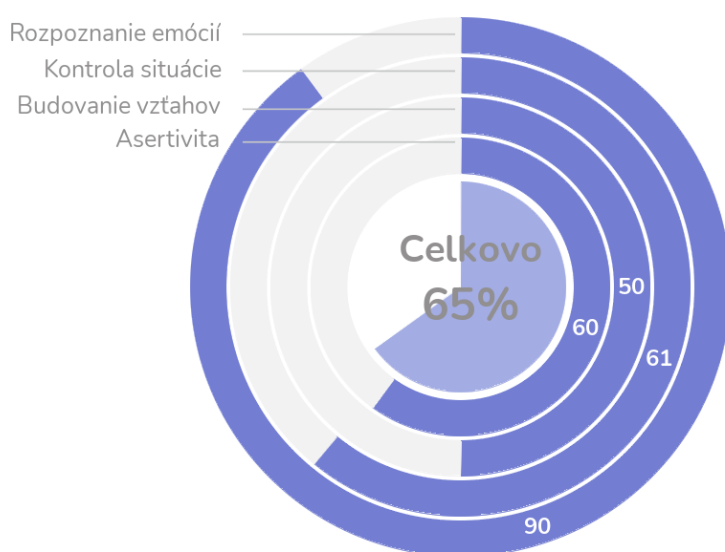
Emočná inteligencia nám umožňuje správne spracovávať informácie týkajúce sa emócií. Tieto informácie nám pomáhajú efektívne sa rozhodovať, riešiť medziludské problémy a prispievajú k nášmu osobnostnému rozvoju. V pracovnom prostredí nám emočná inteligencia umožňuje vypočítať potreby zákazníkov aj kolegov. Tak v pracovnom, ako aj osobnom živote prispieva k harmonickým vzťahom.

## CELKOVÝ VÝSLEDOK

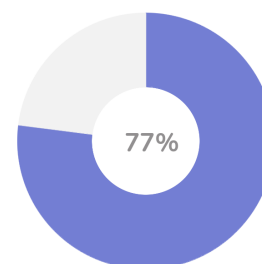
V teste emočnej inteligencie je vaše dosiahnuté skóre **65.24%**, čo zodpovedá výsledku v pásme nadpriemernej úrovne.

Výsledné skóre udáva percentil, teda percento ľudí v populácii, ktorí dosiahli zhodné alebo nižšie skóre.

## VÝSLEDKY JEDNOTLIVÝCH ŠKÁL



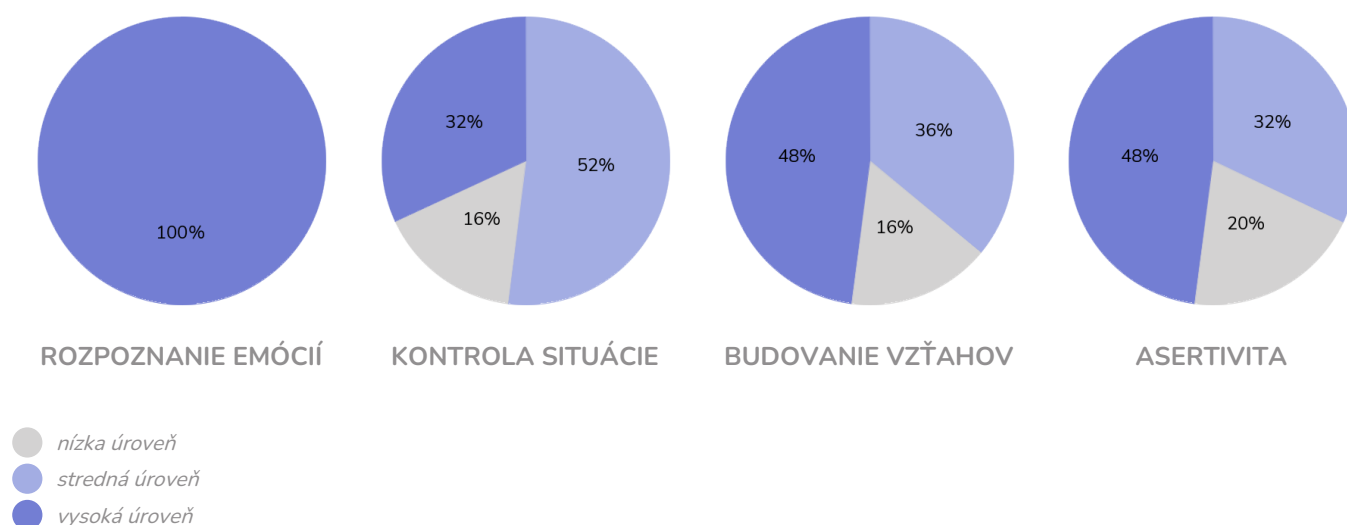
Sebauvedomenie \*



\* Škála sebauvedomenia emócií je ako jediná meraná na základe sebaopisovania a do celkového skóre testu sa nezapočítava. Kombinácia výkonovej a dotazníkovej metódy bola zvolená s cieľom zachytenia uceleného profilu emočného fungovania.

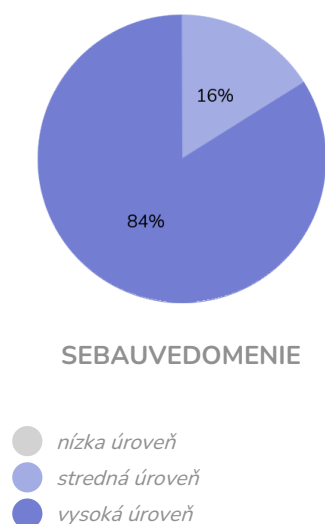
## PERCENTUÁLNE ROZLOŽENIE TÍMU - TESTOVÁ ČASŤ

Grafy vyjadrujú rozloženie tímu v štyroch základných oblastiach z hľadiska optimálneho zastúpenia. Poskytujú tak informáciu o tom, koľko percent tímu má pri čiastkových testoch emočnej inteligencie nízku, strednú či vysokú úroveň.



## PERCENTUÁLNE ROZLOŽENIE TÍMU - DOTAZNÍKOVÁ ČASŤ (SEBAUVEDOMENIE)

Škála emočného sebauvedomenia reprezentuje, do akej miery je jedinec schopný uvedomovať si vlastné emócie, potreby a záujmy. Osoby skórujúce vysoko na tejto škále obvykle dokážu nimi prežívané emócie správne identifikovať, opísať a spracovávať. Vďaka tomu ich tiež majú lepšie pod kontrolou a konajú efektívnejšie, keďže emócie v takej miere neovplyvňujú ich konanie v náročných situáciách. Sebauvedomenie pritom neznamená potlačenie, ale porozumenie a spracovanie. Ľudia s vysokým sebauvedomením dokážu svoje emócie vedome prežívať, využiť ich silu a energiu. Aj zlosť a naštvanie môžu byť veľmi užitočnou silou, ak si ju človek dokáže uvedomiť a konštruktívne ju využiť a nasmerovať.

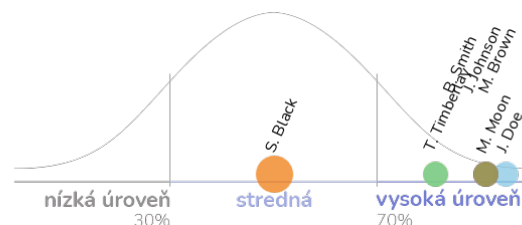


## INTERPRETÁCIA VÝSLEDKOV JEDNOTLIVÝCH ŠKÁL

### ROZPOZNANIE EMÓCIÍ

#### VÝHODY A PREDPOKLADY

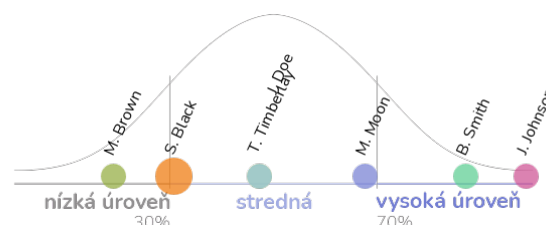
- vynikajúca schopnosť identifikovať emócie druhých, cit pre jemné rozdiely vo výrazoch tváre
- vysoké predpoklady pre prilievajúcu a tým aj presvedčivú reakciu na emócie druhých
- rozvinutá schopnosť zachytiť spätnú väzbu na neverbálnej úrovni
- schopnosť nadväzovať a vytvárať pevné vzťahy založené na porozumení a dôvere



### KONTROLA SITUÁCIE

#### VÝHODY A PREDPOKLADY

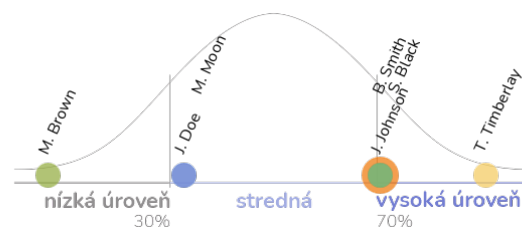
- vynikajúca schopnosť v náročných situáciách konať sústredene a racionálne
- výborná schopnosť hľadať možné riešenia aj pod tlakom
- aktívne plánovanie a realizácia krokov na vyriešenie situácie
- i pod tlakom schopnosť nepoľavovať vo svojom úsilí a nenechať sa brzdiť emóciami



### BUDOVANIE VZŤAHOV

#### VÝHODY A PREDPOKLADY

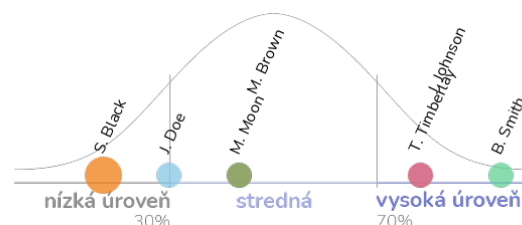
- ochota k spolupráci a práca so vzťahom
- primerená potreba riešiť veci s druhými
- dobré predpoklady pre budovanie väzieb
- schopnosť práce so spätnou väzbou



### ASERTIVITA

#### VÝHODY A PREDPOKLADY

- vynikajúca schopnosť nenásilne a prirodzene oznamovať svoje potreby a prania
- schopnosť presadiť nekonfliktne svoje myšlienky a prania, presvedčivosť
- výborná schopnosť stáť si za svojím, neustupovať pod tlakom či manipuláciou zo strany druhých
- veľmi dobré predpoklady pre vyjednávanie či iné komunikačne náročné situácie



## SEBAUVEDOMENIE

### VÝHODY A PREDPOKLADY

- vysoké predpoklady pre široké spektrum emočných kompetencií (teda rozpoznanie emócií, kontrolu situácie, budovanie vzťahov a asertivitu) a ich ďalší rozvoj
- vynikajúca schopnosť vstupovať do rôznych sociálnych interakcií a uspieť v nich
- vysoká kontrola vlastných emócií a schopnosť s nimi konštruktívne pracovať
- autentickosť, transparentnosť v prístupe k sebe aj druhým, emočná vyzretosť

